



**In januari van dit jaar hebben mijn man en ik Lesotho bezocht. Wij zijn daar uiteraard ook op bezoek geweest bij het Paballong Care Centre, samen met mijn broer Gerard, die medeoprichter is van dit centrum. Het bezoek heeft aan het eind van de middag plaatsgevonden op het moment dat de meeste patiënten al naar huis waren. Enkele patiënten wachtten nog op vervoer. Aan de volle afvalbakken konden we zien dat er veel mensen geweest waren die hun broodnodige medicatie hadden gekregen. Het centrum wordt dagelijks door zo'n 22 mensen bezocht. Rondlopend op het terrein zagen we de duurzame energiebronnen, een klein kerkje, de boomgaarden en roken en zagen we de varkens (biogas).**

Daarvoor waren we op bezoek bij het kinderdagverblijf. De kinderen waren aan het spelen. Twee kleintjes zaten nog achter hun bordje. Zij waren die dag voor het eerst en nogal beduusd. Er was ruimte genoeg om te spelen maar ik zag niet veel speelgoed. Op het terrein was een jeugdcentrum voor de schoolgaande kinderen, die daar hun huiswerk konden maken. Er wordt ook een mogelijkheid gecreëerd voor andere activiteiten, zoals computer/IT en spelletjes. In een oude hal kon men lokale spullen te kopen zoals aloë vera crème, groente en vlees die van de boerderij van het Care Centre komen en waarvan de baten ten goede van het centrum komen. Op dit moment wordt er een nieuwe hal gebouwd om de oude te vervangen. Ook legt het centrum sportvelden aan. Een sponsor heeft 20 mountainbikes in verschillende maten geschonken.

Vanuit het centrum dragen medewerkers zorg voor die patiënten die thuis verpleegd worden. Zij leggen huisbezoeken af en trainen de mantelzorgers. De verpleegster verzorgt die chronische patiënten, die geen familie om zich heen hebben. Zij let goed op of de medicatie op de juiste manier ingenomen wordt. Vanuit het centrum wordt op donderdag en vrijdag contact opgenomen met de buitenpatiënten.

Met behulp van een donatie van onze stichting is de World AIDS dag gevierd zodat de mensen met HIV of AIDS zich gesteund voelen. Er wordt dan voorlichting gegeven en leuke dingen gedaan ter bevordering van de saamhorigheid.

Gedeelde smart is halve smart. De kosten van Paballong stijgen ieder jaar met 5 procent. De Paballong Trust is altijd op zoek naar geld om het centrum te laten voortbestaan. Wij willen hun graag helpen en vragen u om dit doel te ondersteunen. Onze stichting heeft een ANBI status, wij zijn allen vrijwilligers en dus blijft er geen geld aan de strijkstok hangen.

Voor uw bijdrage in het verleden voor dit humanitaire initiatief danken wij en de patiënten u hartelijk.

**St. Paballong HIV/AIDS Care Centre,  
Rekeningnummer: NL15 TRIO 0198 5483 89  
Contact: Pauline Klöters,  
e-mail: paul.ine@quicknet.nl  
www.paballong.nl**

