

# Beleidsplan 2020-2024: Stichting Pabalong HIV/AIDS Care Centre



---

## 1 Inleiding

Lesotho is een klein bergachtig koninkrijk in het midden van Zuid-Afrika. De bevolking telt zo'n 2 miljoen mensen. 25 procent van de volwassen bevolking is geïnfecteerd met HIV. Het land staat daarmee tweede op de wereldranglijst van Hiv-infectie, na Ngwane, aan de oostkust van Zuid-Afrika. In 2001 startte een comité van lokale en internationale sponsors onder leiding van Gerard Mathot, die ruim 50 jaar in Lesotho woont, een initiatief om een zorgcentrum voor HIV/AIDS

patienten op te richten. In 2007 werd het Pabalong Centrum gebouwd en uitgerust, met als werkgebied het Berea Plateau.

De Nederlandse Pabalong Stichting is in 2001 opgezet om het Pabalong HIV/AIDS verzorgingscentrum in Lesotho financieel te ondersteunen. Meestal gaat het dan om projecten, zoals het helpen bouwen van huizen voor de gezinnen van Aids-wezen (children headed households) of speelgoed voor het kinderdagverblijf.

---

## 2 Gegevens instelling

- Naam: Stichting Pabalong HIV/AIDS Care Centre
  - RSIN / fiscaal nummer: 850589447
  - Postadres: Nicolaas Witsenkade 40G, 1017 ZV Amsterdam
  - Email: pabalongnederland@gmail.com
  - Kamer van Koophandel: 52769003
  - Bankrekening: NL15TRIO 019.85.48.389
- 

## 3 Beleid en strategie

### 3.1 Doel

De stichting heeft ten doel het werven van fondsen voor de instandhouding van het Pabalong HIV/AIDS Care Centre in Lesotho. De Nederlandse Pabalong Stichting is in 2001 opgezet om het Pabalong HIV/AIDS verzorgingscentrum in Lesotho financieel te ondersteunen. Meestal gaat het dan om projecten, zoals het helpen bouwen van huizen voor de gezinnen van Aids-wezen (children headed households) of speelgoed voor het kinderdagverblijf.

### 3.2 Voor wie?

De activiteiten van het Pabalong centrum richt zich op de bewoners van het Berea Plateau in Lesotho. Het centrum wordt meer dan vijfhonderd keer per maand bezocht en heeft meer dan vijfhonderd cliënten voor AIDS-remmers (ART).

Pabalong gaat uit van een holistische benadering van het Aidsprobleem. Het centrum biedt zowel medische diensten als een aanpak om de zelfredzaamheid van HIV/Aidspatienten te vergroten.

### 3.3 Werkwijze

Pabalong gaat uit van een holistische benadering van het Aidsprobleem. Het centrum biedt zowel medische diensten als een aanpak om de zelfredzaamheid van HIV/Aidspatienten te vergroten.

Medische diensten:

- Vrijwillig medisch advies en testen
- Antiretrovirale behandeling (ART)
- Preventie van moeder op kind-besmetting (PMTCT) en pre- en postnatale zorg
- Behandeling van bijkomende ziektes (zoals tuberculose)

Zelfredzaamheid:

- Dagopvang voor Aids-wezen zodat mantelzorgers kunnen gaan werken
- Training in tuinbouw en veeteelt (kleinvee zoals kippen, konijnen en varkens)
- Voedingstraining. Cliënten en hun verzorgers krijgen bij elk bezoek een gezonde lunch aangeboden.

---

## 4 Werkzaamheden en activiteiten

Als kleine stichting richten we ons vooral op een relatief kleine groep trouwe sponsors en donateurs. We houden hen op de hoogte via de website ([www.paballong.nl](http://www.paballong.nl)) en het versturen van de (digitale) nieuwsbrief. Verder organiseren we kleinschalige inzamelingsacties, zoals collectes. Daarvoor werken we regelmatig samen met kerken en serviceclubs. We werken ook samen met Wilde Ganzen. Dit gebeurt op projectbasis, bijvoorbeeld voor het bouwen van huizen voor gezinnen van AIDS-wezen.

Alle werkzaamheden worden door vrijwilligers gedaan die daar geen enkele vergoeding voor ontvangen.

We werken vooral aan het opbouwen en onderhouden van een trouw bestand donateurs en sponsors. Ook met diverse kerken en serviceclubs hebben we langjarig contact, waardoor we regelmatig mogen terugkeren om aandacht te vragen voor onze stichting, om donateurs te werven of om te collecteren.

In 2021 gaan we onderzoeken of we door gebruik te maken van Google Grants de bekendheid van onze stichting kunnen vergroten en het bestand van sponsors en donateurs kunnen uitbreiden.

---

## 5 Bestuur

### 5.1 Bestuurssamenstelling

- Voorzitter: Mijke van Rijn
- Secretaris: Natalie Mathot

- Algemeen bestuurslid: Josselien Janssens

## 5.2 Beloningsbeleid bestuur

Alle werkzaamheden van de bestuursleden zijn onbezoldigd. Er wordt geen vacatiegeld betaald.

## 5.3 Beschikking vermogen

De stichting mag geen uitkeringen doen aan een oprichter of aan een bestuurder. Een ander natuurlijk persoon noch een rechtspersoon kan beschikken over het vermogen van de instelling als ware het eigen vermogen. Binnen het bestuur bestaat daarvoor een functiescheiding.

# 6 Financiële gegevens

## Prognose 2020

2020	Inkomsten		Uitgaven
<b>Giften/donaties</b>	11.114,78	Uitgaven tbv project doelgroep	5.163,00
<b>Fondsenwervende activiteiten</b>	n.v.t.	Bankkosten	123,89
<b>Totaal</b>	11.114,78		5.286,89

## Prognose 2021

2021	Inkomsten		Uitgaven
<b>Giften/donaties</b>	10.000	Uitgaven tbv project doelgroep	8.000
<b>Fondsenwervende activiteiten</b>	2.000	Bankkosten	125

<b>2021</b>	<b>Inkomsten</b>	<b>Uitgaven</b>
<b>Totaal</b>	12.000	8.125

### Prognose 2022

<b>2022</b>	<b>Inkomsten</b>	<b>Uitgaven</b>
<b>Giften/donaties</b>	10.000	Uitgaven tbv project doelgroep 8.250
<b>Fondsenwervende activiteiten</b>	2.500	Bankkosten 127
<b>Totaal</b>	12.500	8.377

### Prognose 2023

<b>2023</b>	<b>Inkomsten</b>	<b>Uitgaven</b>
<b>Giften/donaties</b>	10.000	Uitgaven tbv project doelgroep 8.500
<b>Fondsenwervende activiteiten</b>	3.000	Bankkosten 129
<b>Totaal</b>	13.000	8.629

## 6.2 Voorzieningen

Jaarlijks houdt de stichting tussen de 4000 en 5000 euro in reserve. Dit kan gebruikt worden voor extra projecten, zoals beschermende maatregelen tijdens de coronacrisis, of voor grotere projecten, zoals het bouwen van huizen.